

國立臺北科技大學 112 年臺北技職聯盟大安森林公園健走活動實施辦法

112.01.31 修

壹、依據：111 學年度第一學期衛生委員會 111 年 12 月 28 日衛保字第 1110200558 號，辦理 112 年度健康促進活動「北科健康有活力，show 出人生心活力」。

貳、目的：為提倡健康促進活動，提升自我健康管理能力，並培養師生課餘時間自我鍛鍊體魄，養成愛運動、有活力及良好品德之公民。另邀請臺北市七所公立高職學校、校友及鄰近里長共同參與，組建健康及永續教育平台，共同發展孕育技職人才的搖籃及達敦親睦鄰之健康生活環境，特舉辦本活動。

參、組織：

一、主辦單位：學生事務處。

二、承辦單位：衛生保健組。

三、協辦單位：總務處、軍訓室、人事室、體育室、校友聯絡中心、校友會全國總會、臺北市校友會、臺北市政府警察局大安分局。

四、邀請單位：臺北市立大安高級工業職業學校、士林高級商業職業學校、木柵高級工業職業學校、內湖高級工業職業學校、南港高級工業職業學校、松山高級工農職業學校、松山高級商業家事職業學校、民輝里里長、昌隆里里長、民炤里里長、朱園里里長。

肆、活動日期及集合地點：

一、112 年 4 月 25 日(星期二) 上午 10:10 至 13:00。

二、集合地點：全體健走活動人員上午 10:10 前於中正紀念館前木棧平台廣場集合完畢。

伍、活動實施方式：

一、參加對象：大學及專科部一年級各班學生、校友、臺北市七所公立高職學校教職人員、里長、本校教職員工生。

二、健走路線：於中正紀念館前木棧平台鳴槍後，全體健走人員經新生軸線通過新生門(左轉)，沿新生南路直走，進入大安森林公園，依標示路線行走，折返後依原路線至中正紀念館中正廳進行摸彩活動，全程共計 4.8 公里。

三、活動流程：

起訖時間	活動內容	備註
9:30-10:10	健走活動人員集合	木棧平台廣場
10:10-10:15	校長及貴賓致詞	木棧平台廣場
10:15-10:20	健康操	木棧平台廣場
10:20-11:40	鳴槍出發~齊步快樂行	大安森林公園
11:40-13:00	摸彩活動、圓滿結束	中正紀念館中正廳

四、摸彩活動：摸彩獎項如下

(一)校友會全國總會長獎：1 名，禮券 3,000 元。

(二)臺北市校友會理事長獎：1 名，禮券 3,000 元。

(三)校長獎：1 名，禮券 3,000 元。

(四)頭獎：1 名，禮券 3,000 元。

(五)貳獎：2 名，禮券 2,000 元。

(六)參獎：3名，禮券1,000元。

(七)普獎：30名，禮券500元。

陸、注意事項：

- 一、活動當日分派安全人員實施路線管制，以維護參加人員交通安全，並由承辦單位辦理參加人員保險事宜。
 - 二、如遇雨則改於中正紀念館中正廳集合，以健康操、摸彩活動方式辦理。
 - 三、本次活動為班週會正課時間，敬請各班導師、系教官協助學生出缺勤及行進間安全維護事宜。
 - 四、健走行進路線岔路繁多，請同學務必遵守師長及衛保志工之引導，行進中切勿自行脫隊，勿大聲喧嘩及亂丟垃圾，以維護校譽。
 - 五、健走行進中若有特殊狀況者，請立即通報陪同師長或衛保志工協助處理。
 - 六、本次健走活動，依防疫規定室外空間免全程佩戴口罩，進入室內空間仍全程佩戴口罩，並於中正紀念館入口處提供酒精消毒。
- 柒、活動經費統由「校友捐贈未指定用途專款」項下支應。
- 捌、本辦法報請核准後實施，如有未盡事宜，修正時亦同。

附件一

國立臺北科技大學 112 年臺北技職聯盟大安森林公園健走活動路線圖

路 線：【中正館→新生門→新生南路→大安森林公園內→新生南路→新生門→中正館】

路 程：約 4.8 公里

