

# 台北市立大安高工進修部 107 學年度高三國文科暑假作業

## 簡歷表&自傳&讀書計畫

### 寫作說明

- 一、請在暑假期間完成簡歷表、自傳及讀書計畫各一份，開學後第一堂國文課繳交。
- 二、請以電腦打字 A4 列印裝訂後繳交作業，簡歷表、自傳與讀書計畫分別至少一頁 A4 紙張。格式請參照以下規定：
  1. 內文部分字體使用標楷體 12 號字，行距為 1.5 倍行高。
  2. 自傳及讀書計畫皆須有小標題，小標題可自訂。小標題使用標楷體 14 號字。

### 一、簡歷表

製作一頁簡歷表，包含個人資料、學經歷、幹部經驗、得獎紀錄、證照、座右銘等。

### 二、自傳基本內容

- |             |             |               |
|-------------|-------------|---------------|
| ■ 家庭背景      | ■ 求學經歷      | ■ 個性及優缺點      |
| ■ 課外活動、幹部經驗 | ■ 未來展望、生涯規劃 | □ 動機與目的（報考動機） |

#### ■ 家庭背景

- ★ 出生背景、家庭環境簡介，父母職業及教養方式
- ★ 強調父母教養方式對人格特質的影響（人格特質則要貼合你所選讀的科系）
- ★ 家庭狀況可略提，除非與選讀科系有深厚關係，否則不必贅述細節

#### ■ 個性及優缺點

- ★ 可包含個人特質分析、專長、興趣
- ★ 個人特質：個性上的優點、人格特質，寫些與目標學系「速配」的理由。
- ★ 興趣嗜好：你有什麼樣的才華，除了可見技能以外（例如：語文能力、樂器、攝影等等），潛在的特質，如你的溝通能力、EQ、創造能力、領導統御，都能引起教授的興趣。

#### ■ 求學經歷

- ★ 簡要敘述求學過程，特別值得寫的：選手經驗、實習課（和你所要推甄的科系相關）
- ★ 同類群：強化該科目吸引你之處，為什麼想繼續選讀這個科系的啟發。
- ★ 不同類群：說明轉科原因，尤其需要補充想轉的科系如何吸引你。
- ★ 可以舉出一些實例，重點放在高中時期的求學經歷，例如：對你幫助最大的師長，或是你印象最深的一堂課、深刻的學習經驗等等。
- ★ 成績方面，可將成績、名次整理成簡單的圖表分析，把好的成績凸顯出來，強調高中所學與目標學系課程的銜接和關連。如果某科成績較差儘量避而不談，否則要先找一個合理化的理由。
- ★ 獲得獎狀、比賽的經驗可展現你的學習能力，務必多加著墨。
- ★ 專業訓練或特長，如特別資格或通過考試檢定，也可做為你具有該科系所需的專長的佐證。

#### ■ 課外活動、幹部經驗

- ★ 擔任過什麼幹部、參加過哪些社團活動，擔任義工，或是協辦過活動。
- ★ 若有課外工讀的經驗，也可以放在這部分，要強化的是這些經歷對你專業技能或人格特質成長的幫助。
- ★ 此外要寫成心得，重點是你的付出過程與收穫，從中可見你的人際關係、群己關係、個人的溝通、領導和合作能力。

■未來展望、生涯規劃：簡單敘述的人生理想，和築夢踏實的方法。

★可視為自傳的小結語，更具體的規畫可以在讀書計畫中再詳述

□動機與目的（報考動機）\*報考動機若尚未確定要推甄的校系可先寫一個方向。有些校系則須獨立成一項

★說明該校系的研究路線、特色或教育目標，如何與自己未來發展的方向契合。預做功課，讓教授知道你是有備而來。

★可以運用到的校系資源有：雙學位、輔系、教育學程、通識教育、師資和校風。

★為什麼挑上這個學系，避免提及現實的因素，例如分數、距家遠近、學費等等。

### 三、讀書計畫

1. 寫一個簡要的讀書計畫，須包含近程、中程、遠程計畫，設定幾個方向的向度，如下列第三項參考內容。
2. 提出具體的目標設定，如考取的證照（哪一類別的什麼證照）、語文能力的目標則需具體的多益幾分或英檢什麼級別。
3. 可參考文末表格寫作，在應有的基礎上加上個人特質的規畫，呈現在讀書計畫之中。

#### 一、撰寫讀書計畫前準備

★了解目標學校的辦學特色（如校訓、未來發展方向、學校得過的獎項）

★該校系的課程發展大綱，及與其他學校同學系之間的差別（才能強調該校系讓你一定要選擇這間學校的原因）

★目標學系的系所特色及發展方向（如系主任的話，系上重大活動、特殊目標）

★目標學系的學習內容（如必修或選修哪些課程、系所上有哪些教授，有什麼專長特色）

#### 二、讀書計畫基本架構

★近程：從錄取到正式入學

這段時間的運用和所學知能的安排，如加強英文能力、遊學、學電腦、預習專業課程、閱讀相關課外讀物、擔任義工或社區服務…，目的在於開學後能對課業有某程度的助益。

★中程：大學四年→→整個讀書計畫的重點。

☆說明自己「已經具備的能力和知識」、「預計就學期間在專業領域提昇到何種程度」、「研究的主題和方向」為何、「階段性的課程規劃」為何。

☆每一學年你的規劃是什麼？選課、領域專長、輔系、雙修？

大一大二：必修科目的致力修習，獲得必備的知識及實際操作能力外，能選擇在學業與興趣上需要精進的部分，加以擴充，作近一步的探討，以獲得更大的學習空間。

大三大四：以興趣及切用實際為原則，鑽研於選修科目，為將來考研究所或投入就業職場中打下基礎。

★遠程：畢業後（未來深造或就業的構想）

☆向上進修、出國深造、就業及生活的藍圖。（要呼應最前面自己寫的、提到的東西）。

#### 三、讀書計畫各種方向參考內容

- 專業課程學習規劃 語文能力 外系課程的選修 校園資源的應用 社團活動  
社區服務 證照、比賽、展覽、研討會 自我管理與時間規畫

★參考表格

	專業能力	語文能力	課外活動	社區服務
近程				
中程				
遠程				